

AKTIVACE v SENIOR domu FELICITA (dále jen SdF) AKTUALIZOVÁNO: 01.02.2019

Aktivace seniorů je nedílnou součástí poskytování služby pro seniory. V našem SdF jí věnujeme velkou pozornost. Hlavní pracovnice přímé OP má na starosti skupinový program aktivit, individuální aktivity a kulturní vyžití místních seniorů.

Aktivační činnost napomáhá překonat adaptační fázi, podílí se na uchování naučených dovedností a někdy i objevuje či rozvíjí individuální dovednosti. Nabízený program, jehož návštěvnost je založena na bázi dobrovolnosti, je důležitý pro udržení fyzického i psychického zdraví seniorů a slouží též k zachování jejich společenského života.

V našem SdF provádíme skupinové a individuální aktivity. Skupinová aktivizace probíhá podle zájmu seniorů na pokojích v jídelně nebo na zahradní terase případně v zahradním domku SdF umístěného v horní části zahrady SdF (využívá se jen při vhodných klimatických podmínkách – nevytápěný). Individuální aktivizace je prováděna na základě zájmu, který vyplývá ze zájmu našich obyvatelů - klientů a po konzultaci s odborným personálem.

Náplň volného času je různorodá. Mohou si vybrat např. z konkrétně canisterapie - léčba pomocí psí lásky). Nabídka aktivit zahrnuje též relaxaci, trénink paměti, promítání filmu (Biograf PENSÍONEK) reminiscenci (vzpomínání na téma), společenské hry (např. velké pexeso), atp.

Obyvatelé SdF se dozvídají o konaných aktivitách prostřednictvím hlavní pracovnice pracovníků v přímé OP (dále jen pečovatelka) a vedoucí směny v SdF. Vítejte jakékoli náměty a nápady na prováděné aktivity. Plán aktivizace v SdF je volně dostupný pro všechny obyvatele – klienty. Umístěn na nástěnce u vchodu do kanceláře příjmu (vedení SdF). Informace o umístění předány obyvatelům – klientům při příjmu do SdF.

SKUPINOVÉ AKTIVAČNÍ ČINNOSTI

SdF má možnost v případě zájmu klienta zprostředkovat rehab cvičení klientovi	2 x týdně	20ti minutové cvičení, vedené za přítomnosti maséra (fyzioterapeut) – fakultativní služba
Relaxace - SdF má možnost v případě zájmu klienta zprostředkovat masážní služby klientovi		v případě požadavku obyvatele/klienta lze nahradit rehabilitační cvičení masáží – fakultativní služba
Trénink paměti	5 x týdně	30ti minutové cvičení paměti za pomoci her a kvízů, vedené vedoucí službu konající pracovníkem
Biograf Pensionek- promítání filmů	2 x týdně	Promítání filmů na videopřehrávači v jídelně SdF podle výběru našich obyvatelů (tato služba je vhodná i pro seniory se zhoršeným zrakem).
Posezení s panem/paní ředitelem/ředitelkou zájmové kroužky	2 x týdně 7x v týdnu	30ti minutová informační schůzka s občerstvením o dění v SdF vedené za přítomnosti panem ředitelem/paní ředitelkou. Pletení, malování
Oslavy k různým příležitostem	6 x ročně	Jako Masopust, Josefská zábava, Mikuláš, Vánoce, Silvestra atp.
Procházky a výlety po okolí	Každý den v týdnu v případě vhodného počasí	Výlety na různá místa, např. výlety po okolí apod. fakultativní služba
Práce na zahradě	V případě zájmu klienta	Každý den v týdnu v případě vhodného počasí

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI

Nabízíme sociálně terapeutické činnosti ve formě: Muziko terapie Smyslové stimulační	
Muziko terapie	<p>Hudba ovlivňuje vegetativní funkce – srdeční rytmus, krevní tlak, dýchání, svalový tonus, motoriku apod. Používá se ke zmírnění bolesti, úzkosti, strachu, při léčbě dlouhotrvajících chorob apod.</p> <p><i>Účelem je usnadnit a rozvinout komunikaci, vztahy, učení, pohyblivost, sebevyjádření za účelem naplnění tělesných, emocionálních, mentálních a sociálních potřeb. Cílem muzikoterapie je rozvinout potenciál a/nebo obnovit funkce jedince tak, aby mohl dosáhnout lepšího prožívání chování, fyzického výkonu a následně také vyšší kvality života prostřednictvím prevence, rehabilitace nebo léčby."</i></p>
Formy muziko terapie u nás	<p>Aktivní - Zahrnuje účast klienta na hudební tvorbě a produkci. Klient sám zpívá, v případě, že umí hrát hraje na hudební nástroj, projevuje se. Výsledná podoba aktivní muzikoterapie pak může být hudební improvizace, která podněcuje lidskou aktivitu, tvořivost a představivost. Hudební vystoupení pak může v sobě přinášet projev jedince na veřejnosti, nabízet mu pocit úspěchu a potěšení.</p> <p>Skupinová - Při skupinové je účastno několik klientů, které muzikoterapeut provází. Posiluje se skupinová spolupráce, sebevyjádření, ale také naslouchání druhým, schopnost adaptace a budování důvěry.</p>

SMYSLOVÁ STIMULACE

Za smyslovou stimulaci můžeme celkem obyčejně považovat cokoli, co stimuluje jeden z našich pěti smyslů. Z objektů nalezených kolem domu je velmi snadné vytvořit nekonečné možnosti stimulace některého nebo všech smyslů. Taky nezapomínejme, že věci, které nám všem přinášejí radost – hudba a výtvarné umění, dobré filmy a zábavný vtip nebo příběh – poskytují potěšení taky lidem s demencí.

Používáme tyto formy smyslových stimulací:

Stimulace zraku	<p>Filmy a videa - různé typy filmů a videí nabízejí sluchovou a zároveň vizuální stimulaci. Ale účelem filmů je bavit. Zábava je rozptýlením, které všichni potřebujeme a užíváme si ho. Starší filmy jsou dobrou volbou, protože mají často jednoduchou zápletku. Jestli si klient film užil v minulosti, pravděpodobně si naň do určité míry vzpomene.</p> <p>Dobrou alternativou k celovečerním filmům jsou přírodopisné dokumenty. Mnohé jsou vizuálně ohromující a obsahují minimum příběhu. Přírodní témata potěší téměř každého a jsou vizuálně stimulující.</p>	<p>Účast klienta je dobrovolná. Jedná se vždy o skupinovou stimulaci.</p>
Zvukové stimulace	<p>Pro naše klienty je zvuková stimulace efektivní na zlepšení nálady, relaxaci. Uklidňující účinky hudby jsou dobře známé. Hudba prospívá všemu živému včetně lidí.</p>	<p>Účast klienta je dobrovolná. Jedná se vždy o skupinovou stimulaci.</p>

INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

Rozhovor	dohodou	Návštěva za účelem popovídání si.
Reminiscenční rozhovory	dohodou	Rozhovory ve kterých společně s klientem vzpomínáme na různé události jeho života.
Canisterapie	dohodou	Návštěva s pejskem JACKEM u klienta na pokoji. Procházky s pejskem JACKEM po okolí.
Činnosti na přání (fakultativní)	dohodou	Cvičení paměti, návštěva duchovního, procházky, společenské hry, doprovody na skupinové aktivity, návštěvy dobrovolníků, nácvik denních činností atp. nad rámec poskytovaných základních činností poskytované služby.