

## AKTIVACE v SENIOR domu FELICITA (dále jen SdF)

Aktivace seniorů je nedílnou součástí poskytování služby pro seniory. V našem SdF jí věnujeme velkou pozornost. Hlavní pracovnice přímé OP má na starosti skupinový program aktivit, individuální aktivity a kulturní vyžití místních seniorů.

Aktivační činnost napomáhá překonat adaptační fázi, podílí se na uchování naučených dovedností a někdy i objevuje či rozvíjí individuální dovednosti. Nabízený program, jehož návštěvnost je založena na bázi dobrovolnosti, je důležitý pro udržení fyzického i psychického zdraví seniorů a slouží též k zachování jejich společenského života.

V našem SdF provádíme skupinové a individuální aktivity. Skupinová aktivace probíhá podle zájmu seniorů na pokojích v jídelně, nebo na zahradní terase případně v zahradním domku SdF umístěného v horní části zahrady SdF (využívá se jen při vhodných klimatických podmínkách – nevytápěný). Individuální aktivace je prováděna na základě zájmu, který vyplynul ze zájmu našich obyvatelů - klientů a po konzultaci s odborným personálem.

Náplň volného času je různorodá. Mohou si vybrat např. z konkrétně canisterapie - léčba pomocí psí lásky). Nabídka aktivit zahrnuje též relaxaci, trénink paměti, promítání filmu (Biograf PENSIONEK) reminiscenci (vzpomínání na téma), společenské hry (např. velké pexeso), atp.

Obyvatelé SdF se dozvídají o konaných aktivitách prostřednictvím hlavní pracovnice pracovníků v přímé OP (dále jen pečovatelka) a vedoucí směny v SdF. Vítráme jakékoli náměty a nápady na prováděné aktivity. Plán aktivit v SdF je volně dostupný pro všechny obyvatele – klienty. Umístěn na nástěnce u vchodu do kanceláře příjmu (vedení SdF). Informace o umístění předány obyvatelům – klientům při příjmu do SdF.

### SKUPINOVÉ AKTIVAČNÍ ČINNOSTI

SdF má možnost v případě zájmu klienta zprostředkovat rehab. cvičení klientovi i mimo SdF <b>(fakultativní služba)</b>	2 x týdně 20ti minutové cvičení v SdF - masér	možnost zprostředkování 20ti minutové cvičení v SdF vedené za přítomnosti maséra (fyzioterapeut) – <b>fakultativní služba</b>
Relaxace - SdF má možnost v případě zájmu klienta zprostředkovat masážní služby klientovi		v případě požadavku Obyvatele/klienta lze nahradit rehabilitační cvičení mimo SdF masážemi mimo určený termín 2x týdně – <b>fakultativní služba</b>
Trénink paměti	5 x týdně	30ti minutové cvičení paměti za pomoci her a kvízů, vedené vedoucí službu konající pracovníkem
Biograf Pensionek- promítání filmů	2 x týdně	Promítání filmů na videopřehrávači v jídelně SdF podle výběru našich Obyvatelů (tato služba je vhodná i pro seniory se zhoršeným zrakem).
Posezení s panem/paní ředitelem/ředitelkou	2 x týdně	30ti minutová informační schůzka s občerstvením o dění v SdF vedené za přítomnosti panem ředitelem/paní ředitelkou.

zájmové kroužky	5x v týdnu	Pletení, malování
Oslavy k různým příležitostem	6 x ročně	Jako Masopust, Josefská zábava, Mikuláš, Vánoce, Silvestra atp.
Procházky a výlety po okolí	Každý den v týdnu v případě vhodného počasí	Výlety na různá místa, např. výlety po okolí apod.  <b>fakultativní služba</b>
Práce na zahradě	V případě zájmu klienta	Každý den v týdnu v případě vhodného počasí

#### INDIVIDUÁLNÍ AKTIVAČNÍ ČINNOSTI

Rozhovor	dohodou	Návštěva za účelem popovídání si.
Reminiscenční rozhovory	dohodou	Rozhovory ve kterých společně s klientem vzpomínáme na různé události jeho života.
Canisterapie	dohodou	Návštěva s pejskem JACKEM u klienta na pokoji. Procházky s pejskem JACKEM po okolí.
<b>Činnosti na přání (fakultativní)</b>	dohodou	Cvičení paměti, návštěva duchovního, procházky, společenské hry, doprovody na skupinové aktivity, návštěvy dobrovolníků, nácvik denních činností atp. nad rámec poskytovaných základních činností poskytované služby.