

## **POPIS průběhu adaptace uživatele služby v SENIOR domu FELICITA po dobu prvního měsíce.**

Již v průběhu doby adaptace v prním měsíci se snažíme zapojit uživatele v rámci jeho možností (zdravotního stavu) zapojit uživatele v co největší možné míře do aktivit poskytovaných uživatelům v SdF, dále pak po celou dobu spolupráce s uživateli i při provádění všech denních úkonů. Hlavním cílem aktivit je podpora a rozvíjení schopností a dovedností uživatele s cílem maximálně naplnit jejich individuální schopnosti.

Individuální aktivizace probíhá mezi uživatelem, pracovníkem přímé obslužné péče, klíčovým pracovníkem uživatele pracovníkem a dále pak ve spolupráci se sociálním pracovníkem - řídí se vždy podle přání, potřeb a možností každého uživatele. Klademe důraz na přirozenou každodenní aktivizaci při běžných úkonech péče o vlastní osobu.

### **Náplní individuální aktivizace s uživateli nejčastěji bývá:**

- nácvik péče o vlastní osobu
- nácvik orientace v okolí, případně když to uživatel zvládne sám i cestování MHD
- nácvik péče o domácnost – obsluha domácích spotřebičů, drobný samostatný úklid domácnosti (např. stlání své postele, udržování pořádku ve své šatní skříni apod.)
- příprava na práci – nácvik čtení, psaní, v případě, že to dovolí zdravotní stav uživatele a ten to zvládne sám i cestování
- pomoc a podpora při vyřizování osobních záležitostí
- diskuze nad problémy, které uživatele zajímají
- podpora při řešení stížností, psaní dopisů a vyjadřování přání
- individuální nákupy, procházky atd.

**Skupinové aktivizace** se účastní uživatelé obdobných zájmů, kteří zde rozvíjí své schopnosti, znalosti a dovednosti v atmosféře podpory a přijetí. Skupinová aktivizace má také kladný vliv na sociální dovednosti uživatelů, zvyšuje jejich sebevědomí, utužuje mezilidské vztahy, zprostředkovává navazování nových přátelství.

### **Možnosti skupinové aktivizační činnosti v SdF:**

- Rukodělná dílna – zde uživatelé zejména rozvíjejí jemnou a hrubou motoriku
- Zahradnické aktivity – v SdF je zahrada, kde se uživatelé spolupodílejí její údržbě během roku, okrasných květin apod.
- Společensko-kulturní akce v SdF i mimo něj
- Procházky po okolí – nácvik orientace v okolí, využívání běžně dostupných služeb (nákupy, kadeřník apod.)
- Společenské hry
- Společné oslavy narozenin
- Výlety – nácvik cestování dopravními prostředky, pravidla slušného chování
- Nácvik předcházení rizikovým situacím